

## PRINCIPALES DATOS FÍSICOS POR CONTINENTES

### EUROPA

- **Montañas:**  
Pirineos-Alpes- (Mont Blanc)- Apeninos- Alpes Dináricos- Balcanes-  
Cárpatos - Urales-Cáucaso-  
Montes Escandinavos- Macizo Central Francés
  - **Ríos**
    - Desembocan en el O Ártico: Pechora y Dvina
    - Desembocan en el O. Atlántico: Támesis, Sena, Loira, Garona, Miño, Duero, Tajo, Guadiana, Guadalquivir,
    - Desembocan en el Mar Báltico: Oder, Vístula, Niemen, Dvina
    - Desembocan en el Mar del Norte: Rin, Elba
    - Desembocan en el mediterráneo: Ródano, Po, Ebro,
    - Desembocan en el Mar Caspio: Volga y el Ural
    - Desembocan en el Mar Negro: Danubio, Dniéster, Dniéper, Don
  - **Penínsulas:**  
Escandinava, Kola, Jutlandia, Ibérica, Itálica, Balcánica, Crimea
  - **Lagos.**  
Onega, Ladoga, Peipus, Vatter, Vaner, Constanza...
  - **Islas:**  
Feroés, Shetland, Baleares, Córcega, Cerdeña, Sicilia, Malta, Creta
  - **Mares:**  
Barents, Báltico, Noruega, Norte, Mediterráneo, Tirreno, Jónico, Adriático, Egeo, Negro, Caspio,
  - **Estrechos:**  
Canal de la Mancha, Gibraltar, Messina, Bósforo, Dardanelos
  - **Golfos:**  
Finlandia, Botnia, Vizcaya, León, Génova, Venecia, Corinto
  - **Cabos:**  
Norte, Punta de San Mateo, Finisterre,
- Sobre el Mapa Político escribe las naciones y capitales**

### ASIA

## PRINCIPALES ACCIDENTES GEOGRÁFICOS MUNDIALES

- **Montañas**  
Cáucaso, Zagros, Hindu Kush, Himalaya (Everest), Altai, Karakorum
- **Penínsulas**  
Anatolia, Arabia, Indostán, Indochina, Malaca, Corea, Kamchaka
- **Islas y archipiélagos**  
Aleutianas, Kuriles, Archipiélago de Japón, Formosa/Taiwán, Hainan, Filipinas, Molucas, Java, Borneo, Sumatra, Ceilán (Sri Lanka), Maldivas.
- **Lagos**  
Mar Caspio, Aral, Baikal
- **Golfos**  
Pérsico, Omán, Bengala
- **Estrechos**  
Bósforo, Dardanelos, Ormuz, Bering
- **Mares**  
Mediterráneo, Negro, Caspio, Rojo, Arábigo, China meridional, China oriental, Mar Amarillo, Japón, Ojotsk.
- **Ríos**  
Desembocan en el O Ártico: Obi, Yenisei, Lena  
Desembocan en el O. Pacífico: Amur, Yantse- Kiang  
Desembocan en el O Indico: Ganges, Indo  
Desembocan en el Golfo Pérsico: Tigris, Éufrates
- **Desiertos**  
Arabia, Gobi
- **Mesetas**  
Arabia, Decan, Tibet, Siberia

**AFRICA**

## PRINCIPALES ACCIDENTES GEOGRÁFICOS MUNDIALES

- **Montañas.**  
Atlas, Tibesti, Ahaggar, Macizo de Camerún, Macizo Etiópico, Rif Valley, Kilimanjaro, Montes Mitumba, Drakensberg.
- **Islas y archipiélagos**  
Canarias, Cabo Verde, Azores, Madeira, Madagascar, Comores, Seychelles, Zanzíbar.
- **Ríos**  
Nilo, Senegal, Níger, Congo, Orange, Limpopo, Zambeze
- **Lagos**  
Chad, Rodolfo, Victoria, Tanganica, Malawi
- **Golfos**  
Guinea, Adén.
- **Penínsulas.** Somalia
- **Cabos.**  
Blanco, Verde, Buena Esperanza,
- **Desiertos.**  
Sahara, Nubia, Namibia, Kalahari

## OCEANIA

- **Montañas:** Gran Cordillera Divisoria, M. Kimberley, Alpes Neozelandesas.
- **Desiertos** Gran Desierto de Arena, Gibson, Victoria
- **Ríos:** Murray, Darling
- **Lagos.** Eyre
- **Golfos:** Carpentaria, Gran Bahía Australiana
- **Islas:** Tasmania y Todos los archipiélagos de Oceanía
- **Estrechos.** Cook
- **Mares/ Océanos.** Indico Pacífico, Fiji, Coral, Timor, Tasmania

## AMERICA DEL NORTE Y CENTRAL

- **Montañas.** Montes de Alaska, Mackenzie, Rocosas, Apalaches Sierra Madre
- **Desiertos** Arizona, Colorado
- **Ríos** Mackenzie, Yukón, San Lorenzo, Mississippi/ Missouri, Río Grande/ Bravo
- **Penínsulas** : Alaska, Labrador, Nueva Escocia, Florida, Yucatán, California
- **Lagos.** Grandes Lagos ( Hurón, Superior, Michigan, Erie, Ontario) , Winnipeg, Gran Lago del Oso, Gran Lago del Esclavo

## PRINCIPALES ACCIDENTES GEOGRÁFICOS MUNDIALES

- **Golfos:** Bahía de Hudson, San Lorenzo, México, Panamá, California, Alaska.
- **Islas:** Groenlandia, Victoria, Baffin, Terranova, Bahamas, Bermudas, Antillas ( Cuba, Puerto Rico, Jamaica), Galápagos, Vancouver, Aleutianas
- **Mares:** Bering, Beaufort, Caribe,
- **Estrechos,** Bering, Davis
- **Cabos :** San Lucas

## AMERICA DEL SUR

- **Montañas:** Sierra Madre, Andes, ( Aconcagua, Huascarán, Chimborazo...) Macizo de las Guayanas
- **Mesetas:** Mato Grosso, Chaco, Pampa, Patagonia,
- **Desiertos:** Atacama
- **Ríos:** Orinoco, Amazonas, Paraná, Paraguay ( Río de la Plata)
- **Lagos:** Maracaibo, Titicaca
- **Golfos.:** Arica
- **Islas.** Antigua, Trinidad y Tobago, Granada, Malvinas, Galápagos
- **Estrechos:** Magallanes, Drake
- **Cabos:** San Roque, Magallanes

Recuerda poner Océanos † Coordenadas importantes

ESPAÑA

## **RELIEVE**

Hay cuatro elementos principales:

- 1 LA MESETA CENTRAL CON LOS SISTEMAS MONTAÑOSOS DE LA MESETA
- 2 LOS BORDES MONTAÑOSOS DE LA MESETA
- 3 LAS DEPRESIONES DEL EBRO Y DEL GUADALQUIVIR
- 4 LAS CORDILLERAS EXTERIORES A LA MESETA

### **1 LA MESETA CENTRAL**

Es una plataforma de unos 600m de altitud y ocupa aproximadamente la mitad de España, se inclina ligeramente hacia el O Atlántico. La CORDILLERA CENTRAL divide la Meseta en dos: Meseta Norte y Meseta Sur

En la **MESETA CENTRAL** distinguimos:

- A) **SISTEMA CENTRAL** con algunas sierras como SIERRA MINISTRA, GUADARRAMA, SIERRA DE GREDOS, GATA Y PEÑA DE FRANCIA
- B) **LOS MONTES DE TOLEDO** CON LAS SIERRAS DE GUADALUPE, MONTANCHEZ

### **2 LOS BORDES MONTAÑOSOS DE LA MESETA**

- A) **MAZCIZO GALAICO** CON CABEZA DE MANZANEDA (1780 m)
- B) **CORDILLERA CANTABRICA** CON LOS PICOS DE EUROPA
- C) **SISTEMA IBERICO** va de NO a SE y sus Sierras principales son. SIERRA DEMANDA, MONCAYO, ALBARRACIN, MONTES UNIVERSALES, SERRANÍA DE CUENCA, SIERRA DE GÚDAR, JAVALAMBRE, EL MAESTRAZGO...
- D) **SIERRA MORENA**

El puerto de **DESPEÑAPERROS** pone en comunicación S, Morena con la Meseta

### **3 LAS DEPRESIONES DEL EBRO Y DEL GUADALQUIVIR**

Tienen forma triangular, la del Ebro situada entre los Pirineos y El Sistema Ibérico y la del Guadalquivir entre Sierra Morena y el Sistema Penibético

### **4 LAS CORDILLERAS EXTERIORES A LA MESETA**

- A) **SISTEMAS BÉTICOS**: se dividen en Penibética y Subbética. Discurre del estrecho de Gibraltar al cabo de la Nao (Alicante), reapareciendo en las Islas Baleares ( sierra TRAMUNTANA), las

sierras más importantes son: CAZORLA, SEGURA, GRAZALEMA, RONDA, SIERRA NEVADA con el pico más alto del MULHACEN (3478)

B) **LOS PIRINEOS** con 450 Km. de longitud y unos 100 Km. de ancho.  
Su máxima altitud en EL ANETO

C) **LA CORDILLERA LITORAL CATALANA CON EL MONTSENY, MONTSERRAT...**

D) **MONTES VASCOS: SIERRA DE ARALAR, PEÑA GORBEA...**

## **RIOS**

A causa de la disposición del relieve y del clima los ríos peninsulares son en general de curso accidentado y un caudal escaso e irregular

### **Vertiente cantábrica**

EO, NAVIA, NALON, SELLA, BESAYA, PAS, NERVIÓN DEVA Y BIDASOA

### **Vertiente Atlántica:**

- MIÑO, SIL
- DUERO Nace en el Sistema Ibérico (Picos de Urbión) Y desemboca en Oporto.

Afluentes dcha. ESLA, PISUERGA

Afluentes a la izda. ADAJA, ERESMA, TORMES

- TAJO Nace en el sistema Ibérico (Montes Universales) y desemboca cerca de Lisboa

Afluentes: JARAMA ALBERCHE TIETAR ALAGON

- GUADIANA: Nacimiento complejo (Ojos del Guadiana, se filtra y aparece en los llamados ojos del Guadiana, desemboca haciendo frontera con Portugal en Ayamonte

Afluentes: JABALON, ZUJAR, ZANCARA Y CIGUELA

- GUADALQUIVIR nace en la Sierra de Cazorla (Jaén); gracias al caudal de su afluente el GENIL es navegable de Sevilla a Sanlúcar De Barrameda

Afluentes GUADALIMAR, GENIL

- TINTO, ODIEL
- GUADALETE

### **Vertiente Mediterránea**

- EBRO Nace en Fontibre ( Santander) desemboca en Tortosa ( Tarragona)

Afluentes: JALÓN, JILOCA, ARAGÓN GÁLLEGO, SEGRE, este a su vez recoge las aguas de la NOGUERA RIBAGORZANA, NOGUERA PALLARESA Y CINCA

- TER,
- LLOBREGAT
- JUCAR
- TURIA
- SEGURA

**GOLFOS**

VIZCAYA, CÁDIZ, ALMERÍA, VALENCIA Y ROSES

**CABOS:**

ESTACA DE BARES- ORTEGAL- FINISTERRE- PUNTO DE TARIFA-  
GATA, PALOS, NAO, CREUS

En el mapa **POLÍTICO** sitúa las provincias, las capitales de provincia, las comunidades autónomas, y las capitales de comunidad autónoma (puedes señalarlas con un doble subrayado), no olvides poner el nombre a todas las islas de Baleares y Canarias.